

# RECOLECCIÓN DE MUESTRAS NASOFARÍNGEAS DE COVID-19

## PROPÓSITO

- Obtener una muestra del tracto nasofaríngeo.
- Un hisopado nasofaríngeo es el método óptimo de recolección de muestras del tracto respiratorio superior para la prueba de COVID-19. Otras opciones de prueba para COVID-19 incluyen hisopados orofaríngeos y nasales)

## SE APLICA A

- Enfermería

## EQUIPO/SUMINISTROS

- EPP
  - N95\* (preferido), con gafas de protección o protector facial
  - Cuando los N95 no están disponibles, el uso de un KN95\* con un protector facial y gafas de protección es una alternativa adecuada
  - Guantes
  - Protector para ojos, gafas de protección o protector facial
  - Bata

\* debe pasar la prueba de ajuste

- **Kit de prueba apropiado, siga las directrices para el transporte.** Use solamente hisopos de fibra sintética con mangos de plástico o alambre. No use hisopos de alginato de calcio ni hisopos con mangos de madera, ya que pueden contener sustancias que inactivan algunos virus e inhiben la prueba de PCR

## PROCEDIMIENTO

1. Verifique los pedidos correspondientes. Prepare la etiqueta para que se aplique inmediatamente después de recolectar la muestra. Lávese las manos. Consulte el procedimiento para lavarse las manos.
2. Colóquese el EPP antes de entrar a la habitación o la casa del paciente. Consulte los procedimientos de EPP.
3. Inclíne la cabeza del paciente 70 grados hacia atrás. Si es posible, haga que el paciente coloque la cabeza contra una pared o superficie dura para la recolección de la muestra.
4. Inserte el hisopo a través del orificio nasal en paralelo al paladar (no hacia arriba) hasta que se encuentre resistencia o la distancia sea equivalente a la de la oreja al orificio nasal, indicando contacto con la nasofaringe. Déjelo en el lugar durante 5 -

- 10 segundos para absorber las secreciones.
5. El hisopo debe alcanzar una profundidad que sea igual a la distancia entre los orificios nasales y la apertura exterior de la oreja.
  6. Frote y mueva con cuidado el hisopo.
  7. Deje el hisopo en el lugar durante varios segundos para absorber las secreciones.
  8. Quite lentamente el hisopo mientras lo rota.
  9. Las muestras se pueden recolectar de ambos lados usando el mismo hisopo, pero no es necesario recolectar muestras de ambos lados si la minipunta está saturada con fluido de la primera recolección.
  10. Si un tabique desviado o una obstrucción crea dificultad para obtener la muestra de un orificio nasal, use el mismo hisopo para obtener la muestra del otro orificio nasal.
  11. Coloque la punta del hisopo en el tubo esterilizado y etiquetado de transporte.
  12. Coloque la muestra etiquetada en una bolsa de riesgo biológico y guárdela según las directrices del fabricante y adjunte el pedido.
    - a. Si la muestra es para una prueba viral, se debe almacenar con un paquete refrigerante y se debe conservar en frío hasta que se transporte al laboratorio.
  13. Deseche el equipo según la política de eliminación de residuos de la agencia.
  14. Quítese los EPP y deséchelos según los procedimientos de EPP.
  15. Lávese las manos. Consulte el procedimiento para lavarse las manos.
  16. Entréguela al laboratorio.

## **NOTA**

- Es probable que la prueba provoque tos o estornudos.

## **DIRECTRICES DE LA DOCUMENTACIÓN**

Documente en la historia clínica:

- Método, hora y fecha de la recolección de la muestra.
- Características de la muestra: cantidad, color, consistencia, olor.
- La tolerancia del procedimiento del cliente.

## **PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS**

Ninguno