



## Información sobre el coronavirus

**Los coronavirus humanos** son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta otras más graves.

- Por lo general, causan enfermedades leves a moderadas de las vías respiratorias superiores como el resfriado común.
- Muchas personas tienen infecciones causadas por uno o más de estos virus en algún momento de su vida.
- *No debe confundirse a estos coronavirus comunes con el COVID-19.*

**COVID-19 es el nuevo coronavirus** que se detectó recientemente en China y que ahora se propagó a los Estados Unidos.

### Síntomas de los coronavirus comunes en comparación con los del COVID-19

Síntomas de los coronavirus comunes	Síntomas del COVID-19
<ul style="list-style-type: none"><li>• Secreción nasal</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Fiebre</li><li>• Tos</li><li>• Sensación de malestar general</li><li>• A veces, causan neumonía o bronquitis</li></ul>	<p>Los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre</li><li>• Tos</li><li>• Falta de aire</li><li>• Los caso informados de la enfermedad van de leves a graves</li></ul>

#### Propagación del virus:

- A través del aire al toser o estornudar
- A través del contacto personal cercano
- Al tocar superficies u objetos contaminados y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos o de usar un desinfectante para manos a base de alcohol

**Prevención:** Puede protegerse y proteger a los demás haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas
- Quédese en casa si está enfermo
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar
  - Después de toser o estornudar, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base alcohol
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies; los desinfectantes comunes de uso doméstico son eficaces

#### Cuándo usar mascarilla:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan usar mascarilla solo si está enfermo o tiene tos
- Si no está enfermo, no necesita usar mascarilla; usarla no evitará que se enferme
- Los proveedores médicos solo deben usar mascarilla si están enfermos, o cuando traten a una persona que esté enferma o tenga tos



## **Elara Caring está trabajando arduamente para prevenir la propagación del COVID-19**

### **Equipo de trabajo contra el coronavirus**

- Los líderes clave de Elara Caring se reúnen diariamente para analizar las novedades y crear protocolos para la seguridad del personal y de los pacientes
- Este equipo está trabajando con nuestros proveedores para suministrar el equipamiento adecuado para la atención de nuestros pacientes
- El equipo de trabajo creó un protocolo para que los miembros del personal informen si ellos han estado expuestos al COVID-19, y se los controlará cuidadosamente para garantizar la seguridad de nuestros pacientes y de los demás empleados

### **Educación y capacitación del personal de Elara Caring**

- Todo el personal de Elara Caring recibió educación sobre el COVID-19 y seguirá recibiendo capacitación continua si es necesario.
- El personal de Elara Caring se rige por el siguiente protocolo:
  - Evitar el contacto cercano con personas que estén enfermas.
  - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
  - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo antes de comer y después de ir al baño, sonarse la nariz, toser o estornudar.
  - Si no se tiene acceso inmediato a agua y jabón, usar un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol. Lavarse las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.
  - Quedarse en casa si están enfermos.
  - Cubrirse con un pañuelo de papel al toser o estornudar, luego, tirar el pañuelo a la basura.
  - Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia usando un atomizador o un paño de limpieza común de uso doméstico.
  - Limpiar los equipos y las tabletas entre un paciente y el otro.
  - Seguir las recomendaciones de los CDC para el uso de mascarillas.
    - Los CDC NO recomiendan que las personas que estén SANAS usen mascarilla para protegerse de enfermedades respiratorias, incluyendo el COVID-19.
    - Las personas que tienen síntomas de COVID-19 deben usar mascarilla para ayudar a evitar que la enfermedad se propague a otras personas. El uso de mascarillas es importante para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan a alguien en un lugar cerrado.

**Llámenos primero cuando tenga preocupaciones sobre su salud o preguntas sobre su atención. Ofrecemos apoyo 24/7.**