

Cuidador a domicilio: Diagrama de flujo para la detección de COVID-19

COMIENCE AQUÍ

Antes de que el personal le dé atención a domicilio a un paciente, debe preguntarse:

1. ¿Tengo fiebre (más de 100 grados) o síntomas respiratorios, como tos, dificultad para respirar o dolor de garganta?
2. ¿He viajado a una zona afectada por el COVID-19 (fuera de los EE. UU.) en los últimos 14 días? (Consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC] para saber cuáles son los países afectados actualmente fuera de los EE. UU.).
3. ¿He tenido contacto cercano con una persona (con quien vivo o estuve a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) que tiene un diagnóstico **confirmado** de COVID-19 en los últimos 14 días?
4. ¿Me han diagnosticado COVID-19, o me ha dicho un proveedor de atención médica que puedo tener o tengo COVID-19?

SÍ

Si el personal respondió “SÍ” a CUALQUIERA de estas preguntas:

El personal no debe ir a trabajar. Se le debe indicar que informe a su supervisor inmediato, al equipo de enfermedades infecciosas y al proveedor de atención médica para recibir indicaciones.

NO

Si el personal respondió “NO” a **TODAS** las preguntas de arriba, el personal o la agencia debe llamar al paciente o a su representante antes de la visita y hacerle estas preguntas sobre él/ella o sobre *alguna persona que viva en su casa*:

1. ¿Tiene fiebre (más de 100 grados) o síntomas respiratorios, como tos, dificultad para respirar o dolor de garganta?
2. ¿Ha viajado a una zona afectada por el COVID-19 (fuera de los EE. UU.) en los últimos 14 días? (Indíquelo que consulte el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC] para saber cuáles son los países afectados actualmente fuera de los EE. UU.).
3. ¿Ha tenido contacto cercano con una persona (con quien vive o estuvo a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) que tiene un diagnóstico **confirmado** de COVID-19 en los últimos 14 días?
4. ¿Le han diagnosticado COVID-19, o le ha dicho un proveedor de atención médica que puede tener o tiene COVID-19?

SÍ

Si el paciente respondió “SÍ” a CUALQUIERA de estas preguntas, él/ella debe llamar a su proveedor de atención médica y seguir las indicaciones que le dé. Si el paciente necesita ayuda para hacer esta llamada, un miembro del personal debe ayudarlo.

ENTONCES

NO

Si el paciente respondió “NO” a TODAS estas preguntas:

El personal debe seguir atendiendo al paciente a domicilio y debe usar estrategias de prevención, como:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- Limitar el contacto físico con el paciente al mínimo necesario para las tareas de atención.
- Distanciarse socialmente del paciente y de las demás personas que estén en la casa del paciente, siempre que sea posible.

Hágase una prueba de detección y hágale una al paciente todos los días, aunque usted sea un cuidador cama adentro.

Si el paciente respondió “SÍ” solamente a la pregunta 1:

Se espera que el personal siga prestándole servicios al paciente y que use equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) y estrategias de prevención, como:

- Pedirle al paciente que use una mascarilla.
- Usar guantes al tocar al paciente.
- Limitar el contacto físico.
- Mantener su higiene personal y la del paciente como se indica en esta guía.
- Distanciarse socialmente del paciente y de las demás personas que estén en la casa del paciente, siempre que sea posible.

Si el paciente respondió “SÍ” a las preguntas 1 y 2 o 3, o a la pregunta 4:

El personal clínico de la agencia debe informar de inmediato a su supervisor. El supervisor consultará con el equipo de trabajo de control de infecciones/COVID-19.

Se espera que el personal siga prestándole servicios al paciente y que use equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) y estrategias de prevención, como:

- Pedirle al paciente que use una mascarilla.
- Seguir estas directrices:
 - Usar una mascarilla N95, o un modelo posterior, aprobada por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute of Occupational Safety and Health, NIOSH).
 - Protegerse los ojos si hay riesgo de salpicaduras.
 - Usar guantes.
 - Limitar el contacto físico.
 - Mantener su higiene personal y la del paciente como se indica en esta guía.
 - Distanciarse socialmente del paciente y de las demás personas que estén en la casa del paciente, siempre que sea posible.