

Teléfono de oficina de Elara Caring _____

Esta es una herramienta por zonas con orientación sobre las medidas que puede tomar si tiene un diagnóstico confirmado de COVID-19 o un diagnóstico sospechoso/presunto de COVID-19. Revise diariamente este plan de acción para determinar la "zona" en que está y qué debe hacer, y cuándo llamar a Elara Caring.

<p>Todos los días</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa, aislado de las demás personas dentro de su casa. <ul style="list-style-type: none"> ○ Aíslese de otras personas y de los animales en su casa. ○ NO ADMITA VISITAS. ○ Si debe ir a consulta con el médico, llame con anticipación y hágalos saber que está en camino. • Lávese las manos con frecuencia. <ul style="list-style-type: none"> ○ Lávese las manos con agua y jabón, durante por lo menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol con por lo menos 60% de alcohol. ○ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. • Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Arroje los pañuelos desechables en un bote de basura cuyo interior esté revestido con una bolsa de plástico. Lávese las manos. • Debe usar una mascarilla cuando esté con otras personas y mascotas. <ul style="list-style-type: none"> ○ Pida a cualquier persona que esté cerca de usted que también use mascarilla. • Si es posible, use un baño separado. • No comparta artículos del hogar personales como platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas ni ropa de cama con el resto de las personas o las mascotas. Después de usarlos, lave bien esos artículos. • Limpie todas las superficies de “contacto frecuente”, como encimeras, mesas, picaportes, accesorios sanitarios, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de noche. Use los paños o aerosoles de limpieza de uso doméstico según las instrucciones de la etiqueta. • Tome los medicamentos como se lo indicaron. • Descanse. • Controle sus síntomas. • Interrupción del aislamiento: siga las órdenes de su médico, pero las directrices generales son: <ul style="list-style-type: none"> ○ No tener fiebre durante 3 días (3 días completos sin fiebre sin medicamentos). ○ Los demás síntomas han mejorado (tos y falta de aliento). ○ Han pasado 7 días desde que aparecieron sus primeros síntomas.
<p>Zona verde</p>	<p>Este es su objetivo. ¡Siga así!</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tengo fiebre. • No tengo tos. • No tengo dificultad para respirar. • Mis síntomas están controlados.
<p>Zona amarilla</p>	<p>Haga algo al respecto hoy. Llame hoy a Elara Caring.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tengo preguntas sobre la enfermedad. • Mis síntomas están empeorando.
<p>Zona roja</p>	<p>¡Haga algo INMEDIATAMENTE! ¡Llame a Elara Caring AHORA!</p> <ul style="list-style-type: none"> • La dificultad para respirar aumentó o tiene de nuevo el síntoma. • Dolor o presión permanente en el pecho. • Nueva confusión o incapacidad para levantarse. • Labios o cara azulados. • No puedo controlar la fiebre con medicamentos.

Otros problemas frecuentes: llámenos primero

Este plan define otros problemas y síntomas frecuentes.

Nuestra agencia tiene personal de enfermería de turno las 24 horas del día, incluyendo los fines de semana y los días festivos.

Llame a Elara Caring si tiene:

Problemas del corazón/pulmones

- Tos productiva o espumosa
- Nueva congestión
- Más dificultad para respirar
- Aumento de peso inesperado

Problemas por diabetes

- Debilidad repentina
- Sed o hambre incontrolable
- Mareos repentinos
- Aumento de la orina
- Episodios de sudoración
- Dolores de cabeza frecuentes
- Picazón
- Somnolencia
- Niveles de azúcar en la sangre muy altos o bajos

Demasiado anticoagulante

- Sangrado de nariz, boca, encías o recto
- Moretones
- Dolor de pierna
- Heces alquitranosas

Señales de infección

- Más enrojecimiento
- Más secreción o secreción diferente
- El área de la herida se vuelve más grande
- Temperatura de 100 grados o más
- Cambio o nuevo olor de la herida

Problemas urinarios

- Orina con mal olor
- No drena el catéter
- Dolor en la espalda o el costado
- Más debilidad
- Orina con sangre, turbia o cambio en el color
- Dolores de cuerpo

Otros problemas

- No hay deposiciones en 3 días
- Nuevos problemas de la piel
- Cambios en el equilibrio, coordinación o fuerzas
- Caída con lesión leve o sin lesión
- Cambio en el estado mental

Llámenos primero siempre que tenga preocupaciones o preguntas sobre la atención médica. Hay apoyo disponible 24/7.

