

# 正確對待COVID-19 團隊成員行動計劃

每天都要查看此行動計劃，以確定您所在的“區域”，要採取的行動，以及何時致電您的直接上級主管或Elara Caring的傳染病團隊。

日常	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 當您不提供與工作相關的服務/護理時，請留在家中，與他人保持社交距離。</li> <li>• 經常洗手。             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 使用肥皂和水洗手，至少20秒鐘，或者使用酒精含量至少為60%的酒精洗手液。</li> <li>○ 避免不洗手觸摸眼睛，鼻子和嘴巴</li> </ul> </li> <li>• 咳嗽或打噴嚏時，用紙巾遮住口鼻。並將紙巾丟入有內襯的垃圾桶中，然後洗手。</li> <li>• 請勿與他人或寵物共享個人家用物品，例如：碗碟，杯子，飲食用具，毛巾或床上用品。使用後，請徹底清洗這些物品。</li> <li>• 每天清潔所有“接觸頻率高的”地方，例如：櫃子，桌面，門把手，浴室配套設施，馬桶，電話，鍵盤，平板電腦和床頭櫃。根據標籤說明使用家庭清潔噴霧劑或抹布。</li> <li>• 在開始分配工作之前，每天都要自行測量體溫。</li> <li>• 問問自己，我是否有任何新的呼吸道症狀，例如：咳嗽，呼吸急促或喉嚨痛？</li> <li>• 問問自己，我是否在過去14天內同被確診為 COVID-19的人密切聯繫過（在6英尺或6英尺以內的地方接觸超過15分鐘）？</li> </ul>
綠區	<p>這是您的目標。請繼續加油！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我不發燒</li> <li>• 我沒有咳嗽</li> <li>• 我沒有呼吸急促</li> <li>• 我的症狀得到控制</li> <li>• 我沒有接觸過任何COVID-19檢測陽性的人</li> </ul>
黃區	<p>立即採取行動！致電您的直接上級主管或傳染病團隊</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我對可能出現的癥狀存有疑問。-首先致電您的醫療保健服務提供者，以獲取治療和檢測方面的指導。然後致電您的直接上級主管，以匯報您的癥狀和工作能力。</li> <li>• 我<u>可能</u>接觸過COVID-19檢測為陽性的人。</li> </ul>
紅區	<p>現在就採取行動！致電您的醫療保健服務提供者，直接上級主管和團隊</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 我發燒100.0度或更高</li> <li>• 我呼吸急促</li> <li>• 我出現了幹咳</li> <li>• 我同被確診為 COVID-19的人密切聯繫過（在6英尺或6英尺以內的地方接觸超過15分鐘）</li> <li>• 經醫療保健服務提供者診斷，我可能患有COVID-19，或我的COVID-19檢測呈陽性</li> </ul>