



Информация о коронавирусе

Коронавирусы человека — это семейство вирусов, вызывающих различные болезни, начиная от обычной простуды и заканчивая более серьезными заболеваниями.

- В большинстве случаев они вызывают заболевания верхних дыхательных путей легкой и средней тяжести, например простуду.
- На протяжении жизни большинство людей в той или иной форме инфицируются хотя бы одним подобным вирусом
- *Эти обычные коронавирусы не следует путать с вирусом COVID-19*

COVID-19 — новый коронавирус, который недавно был обнаружен в Китае и уже начал распространяться в США.

Сравнение симптомов обычных коронавирусов и COVID-19

Симптомы обычных коронавирусов	Симптомы COVID-19
• Насморк • Боль в горле • Головная боль • Высокая температура • Кашель • Общая слабость • В некоторых случаях — воспаление легких или бронхит	Срок появления симптомов — от 2 до 14 дней после заражения • Высокая температура • Кашель • Одышка • Тяжесть течения болезни легкая или средняя

Передача вируса:

- воздушно-капельным путем (кашель, чихание);
- через прямой контакт;
- через прикосновение ко рту, носу или глазам после прикосновения к зараженным предметам (если вы не вымоете руки или не используете дезинфицирующее средство на основе спирта).

Профилактика. Вы можете защитить себя и близких, соблюдая следующие правила:

- часто мойте руки с мылом в течение не менее 20 секунд;
- старайтесь не касаться глаз, носа и рта немытыми руками;
- избегайте тесного контакта с больными людьми;
- если вы заболели, оставайтесь дома;
- прикрывайте рот и нос, если кашляете или чихаете;
 - после кашля или чихания мойте руки с мылом не менее 20 секунд или обработайте их дезинфицирующим средством на основе спирта;
- очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаетесь (бытовые дезинфицирующие средства достаточно эффективны).

Когда следует носить маску

- Согласно рекомендациям Центра контроля заболеваний (Center for Disease Control, CDC), маску следует носить исключительно в том случае, если вы больны (кашляете).
- Если вы здоровы, носить маску не нужно — она не защитит вас от заражения.
- Работники здравоохранения должны носить маски только в том случае, если они больны или если они работают с больными (кашляющими) людьми.



Elara Caring активно работает над профилактикой распространения COVID-19

Рабочая группа по противодействию коронавирусу

- Высшее руководство Elara Caring ежедневно проводит совещания, на которых обсуждает текущую обстановку и разрабатывает протоколы, призванные сохранить здоровье сотрудников и пациентов.
- Оперативная рабочая группа работает с поставщиками, обеспечивая наличие оборудования, необходимого для качественного медицинского обслуживания пациентов.
- Участниками группы был разработан протокол, согласно которому сотрудники самостоятельно сообщают обо всех контактах с COVID-19, после чего с целью безопасности пациентов и других работников за ними устанавливается особое медицинское наблюдение.

Обучение персонала в Elara Caring

- Все сотрудники Elara Caring прошли учебный курс, посвященный COVID-19, и по мере необходимости будут проходить дополнительное обучение.
- Протокол действий для сотрудников Elara Caring.
 - Избегайте тесного контакта с больными людьми.
 - Старайтесь не касаться глаз, носа и рта.
 - Мойте руки с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед едой и после того как высморкались, покашливали и чихнули.
 - Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60 % спирта. Если руки визуально грязные, вымойте их с мылом.
 - Если вы заболели, оставайтесь дома.
 - Прикрывайтесь салфеткой во время кашля или чихания, затем выбросьте салфетку в мусорное ведро.
 - Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаетесь.
 - Очищайте оборудование и планшеты после каждого контакта с пациентами.
 - Следуйте рекомендациям CDC относительно применения масок:
 - CDC НЕ РЕКОМЕНДУЕТ носить маску ЗДОРОВЫМ людям для защиты от заболеваний дыхательных путей, в том числе COVID-19;
 - маски должны носить люди, у которых наблюдаются симптомы COVID-19, чтобы предотвратить передачу болезни окружающим. Маски также должны носить работники здравоохранения и люди, находящиеся в близком контакте с другими.

Если вас беспокоит состояние вашего здоровья, звоните нам, и мы ответим на все ваши вопросы. Наша служба поддержки работает круглосуточно и без выходных.