



冠状病毒信息

人类冠状病毒 (Human Coronaviruses) 是一种已知的病毒系列，其可导致从常见感冒到更严重疾病的各种病症。

- 通常导致轻度至中度的呼吸道疾病，例如常见感冒。
- 许多人在他们的一生中都会感染一次或多次这类病毒。
- *常见冠状病毒不应该与 COVID 19 相混淆。*

COVID-19 是新型冠状病毒，近期在中国首次被发现，现已散播至美国。

常见冠状病毒症状与 COVID-19 症状的对比

常见冠状病毒症状可能包括	COVID -19 症状可能包括
• 流鼻涕 • 喉咙痛 • 头痛 • 发烧 • 咳嗽 • 总体感觉状态不佳 • 有时候会导致肺炎和支气管炎	症状可能会在暴露于病毒之后 2-14 天内出现 • 发烧 • 咳嗽 • 呼吸急促 • 报告的疾病范围从轻度到严重

病毒传播方式：

- 通过咳嗽和打喷嚏喷于空气中传播
- 与人密切接触
- 在触摸带有病毒的物体或表面后，未洗手或未使用含酒精的免洗洗手液清洗双手，然后触摸嘴巴、鼻子或眼睛。

预防措施： 您可以采用以下措施以保护您或他人：

- 经常用肥皂和水彻底洗手至少 20 秒钟，或使用含酒精的免洗洗手液。
- 避免使用未清洗过的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与病人密切接触。
- 患病后留在家中。
- 在您咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻。
 - 在您咳嗽或打喷嚏后，用肥皂和水或彻底洗手至少 20 秒钟，或使用含酒精的免洗洗手液。
- 清洁并消毒经常接触的物体和表面，常见的家用消毒剂同样有效。

应该戴口罩的情况：

- CDC 声明，只有在您生病或咳嗽的情况下才佩戴口罩
- 如果您没有生病，您就不必佩戴口罩，这将不会帮助您预防生病。
- 医疗保健提供者只有在他们生病的情况下才佩戴口罩，或者当他们在护理生病的人或咳嗽的人时



Elara Caring 正在竭尽全力预防 COVID-19 的传播

冠状病毒应对小组

- Elara Caring 的主要领导每天会面以讨论最新情况，以及如何改进方案保证员工和患者的安全
- 应对小组与我们的供应商合作提供相应的设备以照护患者
- 应对小组改进了员工自我通告的方案，如果他们感染了 COVID-19，他们将进行密切监测以确保患者和其他员工的安全

Elara Caring 员工的教育和培训

- 所有 Elara Caring 的员工都已进行了关于 COVID -19 的知识普及，并且将在今后需要的时候持续进行培训。
- Elara Caring 员工皆在遵循以下方案：
 - 避免密切接触患病者。
 - 避免触摸您的眼睛、鼻子或嘴巴。
 - 经常用肥皂和水彻底洗手至少 20 秒钟，尤其是在进入卫生间后、用餐前和擤鼻涕或打喷嚏后。
 - 如果没有肥皂和水，使用含酒精的免洗洗手液（酒精含量至少为 60%）。如果可见到双手很脏，经常使用肥皂和水洗手。
 - 患病后留在家中。
 - 咳嗽或打喷嚏时，要用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾扔进垃圾桶。
 - 使用普通家用清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。
 - 在不同患者使用后，清洁设施和药片。
 - 遵循 CDC 有关使用口罩的建议。
 - CDC 不建议健康人群佩戴口罩以保护他们自己不受呼吸道疾病感染，包括 COVID-19。
 - 为了防止疫情传播，表现出新型冠状病毒肺炎症状的人应该佩戴口罩。口罩的使用对于医疗工作者和照护患者的人至关重要。

**当您对您的身体健康有顾虑或对您的医疗保健有疑问时，
请先致电我们。支持热线服务时间，每天 24 小时，每周 7 天。**

所有信息来源于 CDC 网站，网址为：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>